



Отдел криминалистики следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Краснодарскому краю



Памятка по безопасности для детей

Как правильно научить детей поведению в опасных ситуациях? Как с одновременным желанием родителей научить ребенка слушаться взрослых, воспитывать в нем недоверие к незнакомым и малознакомым людям? На улице дети могут оказаться в неожиданной ситуации, оттого как они отреагируют на неё, будет зависеть их здоровье, психическое и физическое состояние

Отделом криминалистики следственного управления по краю разработаны основные правила по обеспечению безопасности детей дошкольного и школьного возраста на улице и дома, которые должен знать каждый ребенок и руководствоваться ими в повседневной жизни. Предлагаем ознакомиться с ними. Считаем, что родители должны регулярно их напоминать своим детям, так как чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем большая вероятность, что он их запомнит, и будет применять.



Если ты на улице

- Если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения.
- Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы, чердаки, заброшенные дома и другие подобные места.
- Помни: дорога – не место для игр.
- Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, безлюдным и неосвещенным местам, стройкам.
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку.
- Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя.
- Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту.
- Если машина тормозит возле тебя, отойди от нее подальше.
- Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, не садясь в машину и не подходя к ней близко.
- Если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, не спеши приглашать его домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице.
- Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт.

- Избегай больших скоплений людей. Не присоединяйся к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.



- В общественном транспорте садись ближе к водителю и в случае опасности обратись к нему за помощью.
- Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожает насилие, сопротивляйся любым способом и громко кричи, привлекай внимание прохожих: «Я тебя не знаю!», «Ты хочешь меня украсть!» и тому подобное. Твой крик - твоя форма защиты!
- При возникновении опасной ситуации беги в ближайшее безопасное место: школу, больницу, магазин, банк, полицию и т.д.
- Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!
- По возвращении домой не теряй бдительности!



- Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой.
- Не входи в лифт с незнакомым человеком.
- Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони домой.
- никогда не открывай дверь незнакомым тебе людям, даже если они представляются друзьями или знакомыми твоих родственников, сотрудниками полиции, врачами и т.д.



Что делать, если ты потерялся

- Если ты потерялся только что, стой на месте как вкопанный. Не пугайся и не убегай.
- Не плачь, а громко зови: Мама! Я здесь.
- Если тебя не нашли быстро, проси помощи у взрослых. Ищи человека в форме, продавца в магазине, сотрудника полиции на улице. Обратись в первую очередь к женщине с ребенком. Четко назови свое имя, фамилию и адрес.
- Можно договориться со взрослыми заранее: если потеряемся, идем к какому-то издаleка видимому месту: фонтану, большому рекламному щиту, к кассе магазина.



- Главное условие: никуда не выходить, если находишься в здании.
- Помни, что тебя обязательно найдут.



Если ты собираешься делать покупки

- Перед выходом из дома пересчитай наличные деньги.
- Не говори никому о том, какой суммой денег ты располагаешь.
- Не входи один в торговую палатку, машину, подсобное помещение, обязательно возьми с собой сопровождающего тебя человека.
- Расплачиваясь, не показывай все деньги, имеющиеся у тебя.
- Следуя этим советам, ты сделаешь покупку, которая принесет тебе радость!



Если ты дома один

- Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону.
- Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).
- Если глазок закрыт с другой стороны или на площадке никого не видно, ни в коем случае не открывай дверь.
- На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться.
- Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.

- Если человек называет незнакому тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям.
- Если незнакомец представился работником почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.
- Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (полиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им.
- Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова полиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.



- Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови полицию.

- Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних

лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.

- В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.
- Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности!



Умей сказать «НЕТ»

- Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.
- Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.
- Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил.
- Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.
- Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.
- Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.
- Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.
- Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.
- Составь для себя список, когда надо сказать «НЕТ».
- Помни, что во многих случаях умение сказать «НЕТ» - это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.



Как себя вести, если подвергся буллингу, травле и издевательствам в школе

- Если в отношении тебя со стороны школьников происходит травля, обзывание, тычки, удары, избиения, распространение слухов, бойкоты, оскорбления, в том числе с использованием Интернета, мобильных телефонов и других технических средств, помни, это не нормально, ты не должен это терпеть. Обязательно сообщи об этом учительнице, родителям либо другому родственнику или взрослому, которому ты доверяешь.
- Жертвой буллинга в школе может стать любой ребенок, и нужно помнить, что твоей вины в этом нет.
- Чтобы избежать буллинга, не хвастайся. Всегда веди себя уверенно.
- Найти себе как можно больше друзей среди сверстников и одноклассников.
- Не пытайся отомстить с использованием еще большей жестокости.
- Учись использовать юмор – самое мощное оружие против вербальной агрессии.
- Если ты стал свидетелем буллинга в отношении другого



ребенка, не поддавайся влиянию одноклассников и не присоединяйся к травле. Не игнорируй это и не оставляй без внимания, обязательно сообщи об этом учительнице.

Безопасность в Интернете



Основные правила для школьников младших классов.

Вы должны это знать

- Всегда спрашивайте родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
- Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, спросите у родителей как безопасно общаться.
- Никогда не рассказывайте о себе и близких незнакомым людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.
- Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо чтобы незнакомые люди видели ваши личные фотографии.
- Не встречайтесь без родителей с людьми из Интернета вживую. В интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
- Общаясь в Интернете, будьте дружелюбны с другими. Не пишите грубых слов, читать грубости так же неприятно, как и слышать. Вы можете нечаянно обидеть человека.
- Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.
- Всегда сообщай взрослым обо всех случаях в Интернете, которые вызвали у тебя смущение или тревогу.



Основные правила для школьников средних классов.

Вы должны это знать

- При регистрации на сайтах старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Также не рекомендуется размещать свою фотографию, давая тем самым представление о том, как вы выглядите посторонним людям.
- Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть вас во время разговора, т.к. он может быть записан.



- Нежелательные письма от незнакомых людей называются «спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.
- Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
- Если в Интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить СМС, не делай этого! Ты

можешь потерять деньги, которые мог бы потратить на что-то другое.

- Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом взрослым.
- Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.



Основные правила для школьников старших классов.

Вы должны это знать

- Нежелательно размещать персональную информацию в

Интернете.

- Персональная информация — это номер вашего и ваших близких мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и личные фотографии.
- Если вы публикуете фото или видео в Интернете — каждый может посмотреть их.
- Не отвечайте на «спам» (нежелательную электронную почту).
- Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные люди. Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы – в них могут быть вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.
- Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист.
- Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.



Следователь-криминалист

Сальникова И.К.